

# La bourdaine (*Rhamnus frangula*)

arbuste ou petit arbre de la famille des Rhamnacées qui pousse en milieu très humide et dont l'écorce est utilisée comme purgatif.

La bourdaine est dédiée à Rembert Dodoens (1517-1585), médecin flamand et botaniste, il sera professeur de médecine à Leyde en 1582. Il a écrit *Cruydeboeck*, un livre sur les plantes médicinales, qui l'a rendu célèbre



C'est un arbrisseau haut de 2 à 6 mètres.

L'écorce du tronc est caractéristique, grise, à intérieur pourpre taché de lenticelles claires.

Les rameaux souples portent des feuilles alternes pétiolées, ovales, d'un vert terne pour le dessus et luisant pour le dessous.

Les fleurs, petites et verdâtres et dont la floraison s'étale d'avril à juillet, donnent des fruits globuleux d'abord verts puis rouges et enfin noirs à maturité. Ils sont alors frais, juteux, un peu sucrés mais toxiques.

On trouve la bourdaine dans des terrains humides, des sous-bois, des lisières, des clairières, en plaine et en montagne. Elle est répandue dans toute l'Europe sauf l'extrême nord et la région méditerranéenne.

Les fruits et l'écorce fraîche contiennent des composés anthracéniques dont la forme réduite est émétique donc très toxiques, mais le séchage permet leur oxydation en anthraquinones.

Son fruit, très prisé des chevreuils notamment, contient un alcaloïde aux effets psychotropes.

